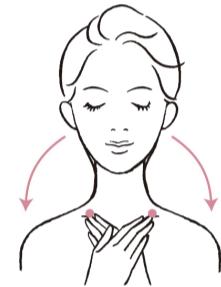


SUQQU

GANKIN

按摩前的準備



塗抹按摩霜前，雙手交叉2指按壓鎖骨凹陷處，頭部往左右側倒2~3次。



<按摩霜的使用量>
用內附挖棒挖取葡萄大小的量，避開眼、唇，全臉推勻。

3 脣部周圍 按摩脣周，嘴角提起的微笑印象

[3]-1



使用食指與拇指的側面



手放在法令紋的位置，
利用頭部重量垂直倒下按壓2次

[3]-2



1指按壓鼻子側邊後，放輕力道往嘴角滑去

[3]-3



2指按壓整個唇周(牙齦位置)，
依序按壓人中、嘴角上方、嘴角旁、嘴角下方、唇下

4 鼻部周圍 調理鼻周，膚質更平滑

[4]-1



用2手指腹在鼻溝
畫10次半圓，輕柔按摩



鼻翼、鼻尖用畫圓方式輕柔按摩



最後從髮際線通過耳朵前方往鎖骨方向疏通

5 頰部 搓鬆兩頰、下巴，緊緻臉部線條

[5]-1



拳頭關節對齊輪廓線，
將臉頰往上推



臉部朝下，雙手緊貼臉部，
拳頭上下轉動放鬆臉部



手往耳朵前方滑去

進行2次

[5]-2



雙手比讚，利用食指側面



眼睛下方到下巴的範圍，
依序分7次按摩。動作進行2次



從耳朵前方往鎖骨方向疏通

<7條線的位置>

- ① 眼下-耳前
- ② 的下方-耳前
- ③ 駱骨頂端-耳前
- ④ 鼻翼側邊-耳前
- ⑤ 嘴角-耳前
- ⑥ 下唇下方-耳前
- ⑦ 下巴中央-耳前

6 臉部線條 緊緻臉部輪廓



食指與中指夾住下巴後，手沿著輪廓線
往耳朵方向提拉。動作進行2次



另一手從耳朵往鎖骨方向疏通

反面同樣動作

7 鎮靜 輕撫全臉，利用手部動作與香氛鎮靜肌膚



將全臉分成上半部與下半部，
手掌分別從中央往外滑動



接著從額頭髮際往鎖骨方向輕撫

按摩結束後

使用擰乾的海綿巾擦拭，或用清水洗淨。